

SETKAT SE S BOHEM

Návrh programu na dobu postní pro rodiny s dětmi

Bůh stvořil nás, lidi, z lásky a pro lásku. Proto nám dává poznat sám sebe zvláště v Ježíši Kristu. V evangelijních příbězích Ježíš stále potvrzuje své poslání zachraňovat lidi: pomohl svatebčanům, kterým došlo víno; uzdravil velký počet nemocných; Zacheovi, samařské ženě a mnoha dalším pomohl poznat, jak mají změnit svůj život, aby byli šťastní.

Kdo zná Ježíše Krista, zná i Boha Otce. S jeho pomocí lidem se setkáváme také v příbězích Starého zákona. Lásky, kterou dává Bůh poznat svému lidu, Izraeli, je patrná zejména v životě Noeho, Abraháma, Mojžíše či proroků. Bůh je věrný a pomáhá i nám.

Smyslem tohoto postního programu je podnítit **rodiče, aby spolu s dětmi objevovali konkrétní projevy Boží lásky ve své rodině**. Setkání s živým Bohem činí člověka schopným vnímat své skutky jako odpověď na tuto Boží lásku a nechat se Bohem vést. Jen On je může všechny naše skutky proměnit v opravdové dobro pro nás i pro ty, se kterými žijeme a chceme jim pomáhat. Vždyť my sami bez Něj ani nevíme, za co se máme modlit (píše sv. Pavel v listě Římanům 8, 26).

Chválu na lásku, kterou nás Bůh obdarovává, najdeme např. ve slavnostním hymnu v 1. a v 2. kapitole listu Efezanům.



PROMĚNĚNÍ NA HOŘE

Mk 9, 2 - 10

*Po šesti dnech vzal s sebou Ježíš jen Petra, Jakuba a Jana a vyvedl je na vysokou horu, kde byli sami. A byl proměněn před jejich očima. Jeho šat byl zářivě bílý, jak by jej žádný bělič na zemi nedovedl vybělít. Zjevil se jim Eliáš a Mojžíš a rozmlouvali s Ježíšem. Petr promluvil a řekl Ježíšovi: „**Mistře, je dobré, že jsme zde**; udělejme tři stany, jeden tobě, jeden Mojžíšovi a jeden Eliášovi.“ Nevěděl, co by řekl; tak byli zděšeni. Tu přišel oblak, zastínil je a z oblaku se ozval hlas: „**Toto jest můj milovaný Syn, toho poslouchejte.**“ Když se pak rychle rozhlédli, neviděli u sebe již nikoho jiného, než Ježíše samotného.*

Když sestupovali s hory, přikázal jim, aby nikomu nevypravovali, co viděli, dokud Syn člověka nevstane z mrtvých. To slovo je zaujalo a společně rozebírali, co to znamená vstát z mrtvých.

Náměty pro rodinu, jak se setkat s Bohem:



- Pročtete si text evangelia o proměnění na hoře, který se předčítá při nedělní bohoslužbě o druhé neděli postní. Popovídejte si o tom, co koho zaujalo, na co si vzpomínáte z promluvy kněze k tomuto evangeliu. Inspiraci můžete čerpat i z poznámek na druhé straně tohoto listu.
- Vydejte se na výlet, zvolte například výstup na nějaký kopec. Kousek cesty běžte mlčky. Na vrcholu si pořídte fotografii (děti mohou nakreslit obrázek) a popovídejte si o svých zážitcích z tohoto výletu. V modlitbě můžete pochválit Boha za přírodu, kterou nám daroval, nebo mu poděkovat za to, co jste mohli prožít...
- Čtete biblické příběhy a objevujte v nich, jak Bůh pomáhá lidem, před čím je zachraňuje, jakou nouzi jim pomáhá překonat, co jim dává o sobě poznat. Toto můžete konat zvláště každou postní neděli, kdy se postupně budou číst čtení ze Starého zákona (Gn 9,8-15: o smlouvě Boha s Noem; Gn 22, 1-2.9a.10-13.15-18 o požehnání Abrahámovi; Ex 20, 1-17 o daru smlouvy Mojžíšovi; 2 Kron 36,14-16.19-23 o věrnosti a soucitu Hospodina s nevěrným lidem; Jer 31, 31 - 34: o nové smlouvě vepsané do srdce člověka; Iz 50, 4 - 7: o denní podpoře Boží svým učedníkům.

VLASTNÍ NÁMĚT PRO DOBU POSTNÍ JE UVEDEN NA DRUHÉ STRANĚ TOHOTO LISTU

BŮH V ŽIVOTĚ NAŠÍ RODINY

Když apoštolové Petr, Jakub a Jan prožili událost Ježíšova proměnění na hoře, bylo jim tam dobře. Bůh Otec jim ukázal, že Ježíš je Jeho Syn, na němž uvidí Boží slávu i přesto, že Ježíš bude muset trpět a být poníženy od lidí. Stejný plán má Bůh s námi. I nám dává nejrůznějšími způsoby poznat, že je s námi a působí již zde na zemi v našich životech. **Je dobře, když to budeme stále objevovat**, abychom i my byli připraveni na chvíle těžkostí a utrpení a zůstali Bohu věrní.

K tomu nám pomůže naslouchání Ježíši, jak nás k tomu Otec vyzývá: To je můj milovaný Syn, toho poslouvejte! **Nasloucháním Bohu** se učíme rozumět i jeho plánu spásy s námi.

A tak při chvílích, které prožije vaše rodina četbou nebo nasloucháním Božímu slovu, při rozhovorech o něm a o zážitcích vašich běžných dní, můžete postupně objevovat působení Boží a hledat odpovědi na otázky:

- Co nám Bůh chce svým slovem říci?
- Jak nás dnes chránil?
- Jaký smysl měla událost, která se někomu z nás stala?
- Co důležitého jsme objevili o sobě, o druhých lidech?

Na volný list papíru si nakreslete vaši „**horu setkání s Bohem**“ a na její vrchol vaši rodinu. Kolem hory si můžete postupně kreslit obláčky - tj. znamení Boží přítomnosti ve vaší rodině.



Do nich si postupně vepište, jak jste se setkali s Bohem. Není důležité, kolik obláčků bude na vašem výkresu. Důležitá je kvalita setkání, které vás nějak ovlivní.

Pokud máte možnost, vyměňte si svá poznání s jinými křesťanskými rodinami, abyste se vzájemně podpořili ve víře.



Cílem tohoto programu je připravit se na **obnovu vyznání víry a křestních závazků**, ke které jsme vyzváni o Velikonocích.

Ať vám nová setkání s Bohem pomohou lépe poznat, jakému Bohu svoji víru vyznáváte, a můžete spolu se svatým Pavlem vědomě říci:



Vím, komu jsem uvěřil, a jsem si jist (2 Tim, 1,12).

NĚKTERÉ POZNÁMKY K LEPŠÍMU POROZUMĚNÍ PŘÍBĚHU PROMĚNĚNÍ NA HOŘE

Vyvolení: Ježíš si vybral apoštoly, které pozval na horu. My jsme byli vyvoleni Bohem při křtu.

Výstup na horu: Hora je symbolem – místem setkání Boha s člověkem (srov. Mojžíš na hoře Sinaj, Eliáš na hoře Choreb, Ježíšovo horské kázání). Bůh na horu sestupuje a člověk na ni vystupuje – zaznamenáváme zde dvojí protisměrný pohyb, který je také základem každé bohoslužby (katabatický: Bůh sestupuje, anabatický: člověk odpovídá). To je důležité proto, abychom nevnímali naše aktivity v náboženském životě jako naše úsilí o dokonalost, na které Bůh shlíží a hodnotí jejich kvalitu a dostatečnost (rozšířený názor), ale jako prostředek k vědomému otevírání se Božímu působení.

Vidění Ježíše v novém světle: Ježíš se zjevil apoštolům ve slávě. Také nám se Bůh dává zakoušet ve své slávě a tím obnovuje, podporuje a živí naši víru. Abychom to byli schopni vnímat, učíme se uvědomovat si Boží plán s námi v každodenních událostech, „čist“ svůj život a rozlišovat v něm Boží působení. Prakticky to znamená učit se dívat na skutečnosti Božíma očima – z Jeho perspektivy.

Oblak: je tradičním motivem přijetí člověka do Božího „prostoru“ (srov. Gn 9,13n; Ex 16,10; 19,9; 24,15nn; Sd 5, 4n; Jb 38,1; Ez 1,4; Da 7,13), je průvodním jevem Božího zjevení. Podle KKC čl. 555 oblak označuje přítomnost Ducha Svatého.

„Toto je můj milovaný Syn, toho poslouvejte“: slovo „poslouchat“ má v češtině mnoho významů. V souvislosti se slovem „poslušnost“ máme často představu, že ideálem je poslouchat „na slovo“. Cennější a účinnější však je vést a poskytnout čas k získání dobrovolné, vědomé a dokonce radostné poslušnosti. Ta začíná nasloucháním (nejlépe slovu Božímu, jak mne oslovuje...), pokračuje jeho niterným přijetím a jeho uskutečňováním. To by mělo být stále svobodnější a zodpovědnější a mělo by se stát následováním našeho Učitele – Ježíše Krista. Cílem je, abychom je prožívali jako přebývání s Kristem. Budeme s Ním přebývat jak ve šťastných okamžicích, kdy se projevuje Boží moc a sláva v našem životě, tak i v těch bolestných, kdy prožíváme utrpení a poníženi kvůli tomu, že patříme ke Kristu.